

～ もくじ ～

- 北広島リハビリセンター行事紹介
- 地域サポートセンターみなみ行事紹介
- 障がい者生活支援センターみらいのご紹介
- 福祉課便り
- 訓練課掲示板
- 新人紹介・寄贈他



更生部 施設長  
中川 浩一

皆様におかれましてはご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より当法人の事業をご利用いただき誠にありがとうございます。

さて、先日は第29回北広島リハビリセンター祭に、たくさんの方々にお越しいただき誠にありがとうございました。おかげさまで、利用者様もご家族や地域の皆様をはじめ、お越しいただいた方々と共にふれあい楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

これからも、皆様方から頂戴したたくさんのエネルギーを利用者様をはじめ地域の皆様に喜んでいただき、役に立てるよう職員一同、力を合わせ頑張っていきたいと思っております。

皆様には、今後とも変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## 今月の表紙

第29回北広島リハビリセンター祭のおみこし&あめまきの様子です。利用者実行委員のおふたりも活躍されました。



社会福祉法人 北海長正会  
北広島リハビリセンター

# 外出しク ハーモニパーク千歳に遊びに行きました

この日は天候に恵まれました。  
道の駅のグルメを満喫し千歳水族館で魚たちを鑑賞しました。



センターの代表です



(〜)キリツと決めてみました



## ゲーム大会

2月に開催され、多く方に楽しんでいただきました。

北広島市発祥のゴロッキーを体験\*



オセロなどの卓上ゲームも。

## 大人気の麻雀大会

ゲーム大会の麻雀は職員もメンバーに加わるのが楽しみのひとつ。白熱した対局に参加された方々は真剣そのもの！



## 福 節分豆まき

毎年多くの方が楽しみにしています。  
今年もこんなに多くの方が集まってくれました！



今年の福男の方々です



笑顔がとても素敵です



恒例となっている鬼の舞。  
皆様に福が来ることを願っての舞です。

# 北広島リハビリセンター祭

1日目



カラオケ



ステージ演藝を聴きながら、恒例のジンギスカンで会食会を楽しみました

新人余興

かわいいセーラー服姿で  
絢香×コブクロの「WINDING ROAD」を披露♪



利用者様も自慢の歌声を披露♪

2日目

名物「やきとり」などたくさんの模擬店が並び、賑やかなセンター祭2日目。地域の方々にもたくさんご来場いただきました！  
ゲームコーナーや作業療法の展示販売、ステージも盛り上がりました。



ココロに響く  
ステージ！



北広島相撲甚句会の皆様による「相撲甚句」



センター職員による「更生太鼓」

盆踊り



和太鼓に挑戦!!

スイカ割美味しい(▽)



この日はとっても暑い日でしたが、法被を着て思い思いに踊りました。ひと汗かいた後はスイカ割に挑戦！かき氷やゼリーなども提供され、涼を感じていただきました。



# 障がい福祉サービス事業所みなみ

## 製作活動

四季を感じながら



みんなで協力して



## お花見

## BBQ 8月2日

## 外出レク



センターの桜を見に来ました\*



炭火で焼くジンギスカンに舌鼓♪



ビール園や動物園に♪



# 障がい児通所支援事業所みなみ

## みなみつこ会 7月9日

## 日中活動

『遊ぼう・作って食べよう』をコンセプトに、体操やボウリングで体を動かし、パフェ作りで好きなトッピングをしておいしく食べました。参加して下さったお母さん同士の交流もあり、明るい会でした。

個性を生かして  
集団活動!

近所を  
散歩♪



## みなみ・こども農園

収穫  
できたよ♪



花植えの様子と、ラディッシュの収穫♪他にもトマトやにんじん・じゃがいもブルーベリーを育てています\*



手づくりレールンでボウリング!

障がい者生活支援センター

みらい

\* 事務所が移転しました。

新住所：北広島市南町4丁目1-1  
地域サポートセンターみなみ1階



## 開設から15年、変わらぬ思い

障がい者生活支援センターみらいは平成13年に開設し、今年でちょうど15年目を迎えました。その間、障がい福祉を取り巻く環境は、めまぐるしく変化してきました。制度が整備されていくなかで、便利になったこともあれば、逆に不便になってしまったこともあると感じています。

相談支援を通じていつも感じることは、「困った」を解消していくのは制度ではなく人の力であるということです。

これからも私たちは制度というアイテムをうまく使いながら、人と人が力を合わせられる環境をどう作っていきけるのか試行錯誤を続けていきます。



←この電話機はみらいで10年近く愛用している「SANYO TEL-G3」です。みらいへの相談内訳は圧倒的に電話相談が多いことから、ある意味、この電話機が一番話を聞いてくれているのかもしれない。

### いまさら聞けない？ みらいのヒミツ①

北広島市の委託を受け市内の障がい者やその家族の方々の相談をお受けし、障がい福祉サービスなどを活用しながら生活全般の支援を行うことを目的としています。

### いまさら聞けない？ みらいのヒミツ②

月1回、北広島市内在住の精神疾患をお持ちの方を対象に、「こころの交流会」を実施しています。詳しい日程等についてはホームページをチェックしてみてくださいね！  
K相談員がこまめに情報をアップしています！

### いまさら聞けない？ みらいのヒミツ③

平成27年度の延べ相談件数は6,557件で実人数は393名でした。そのうち、新規相談者は81名で精神障がいや発達障がいによる相談が増加傾向にあります。

# 福祉課 便り

題字: 渡邊洋子

## 1. 題字の人 ... 療護部 渡邊 洋子さん



☆ これからの目標

→ 思う様に体を動かせるようになりたい!!!

## 2. 第24回参議院議員選挙不在者投票を実施いたしました



H28年7月6日に第24回参議院議員選挙不在者投票を実施致しました。

更生部27名、療護部30名の利用者の皆様が賛同する候補者や政党に1票を投じました。自筆出来る方は自筆して頂き、自筆な困難な方に関しては職員が代筆させて頂きました。

皆さんの大切な一票が国に伝わるといいですね。

## 3. インフルエンザの予防接種について



まだまだ暑い日が続きますが、ご家族の皆様は変わりなくお過ごしでしょうか。

毎年、インフルエンザの予防接種について同意書のハガキを送付の上、ご周知させていただいておりますが、今年も時期がやってきました。

お手元にハガキが届きましたら、ご返送の程よろしくお願い致します。

### ◇ 福祉課からのお願い ◇

保険証や障がいサービス受給者証などが更新等によりご自宅へ届きましたら、センターへもご提示して頂きますようご協力お願い致します。

特に保険証に関しましては受診の際に必要なとなりますので、よろしくお願い致します。

# 訓練課 掲示板

## ◇集団体操

訓練棟では、日頃の日中活動（各種リハビリテーション）を通して利用者様の日常生活の維持・向上を図っておりますが、今後予定として認知症の予防や肩こりの解消ができる集団体操を取り入れ、利用者皆様の身体機能の回復ができるよう支援していきます。

集団体操は、誰でも簡単にできる体操ですので、利用者皆様には様々な体の運動で体をほぐしながら心身ともにリフレッシュして頂きたいと思っております。

月曜日



～認知・指体操～

火曜日



～肩こり、肩甲骨体操～

木曜日



～しらかば体操～

## ◇コースター作り

センターの敷地で伐採された木を用いて自然素材のコースター作りをしました。丸くなるように何度もヤスリをかけ、ラッカーで光沢を出しました。北広島リハビリセンターのロゴ入りです。



## ◇畑作り

5月中旬、更生部1階前の畑にとうきびの苗を植え、少しずつですが大きくなっています。ジャイアンツのユニフォームを着た案山子も成長を見守ってくれています。



## ◇作品介绍コーナー

このコーナーは、利用者の皆さんが作業療法で作った作品の一部を紹介いたします。今回は絵を中心にちぎり絵、ぬり絵、切り絵を掲載させて頂きます。色使いがとても綺麗で明るい印象を与えてくれます。次回の作品もお楽しみに…\*



更生部 高倉人美さん



療護部 武藤宇史さん



療護部 八子厚也さん

## 新人紹介

平成28年1月以降に採用された新任職員をご紹介します。

4月採用



小林 未奈

調理係(療護部)  
調理師

4月採用



松岡 真友

介護2係(療護部)  
介護職員

4月採用



木村 聖羅

介護3係(療護部)  
介護職員

4月採用



島田 成美

相談支援係(みらい)  
生活相談員

## 寄贈

日頃のご支援に  
心より感謝申し上げます。(平成28年2月1日~8月31日)

- 鈴木あゆみ様 …文庫本
- 福井光江様 …新得そば
- 菱島賢治様 …じゃがいも 白米 春菊
- 吉田典仁様 …飯巻
- 赤十字東部分団様 …雑巾
- 竹山高原ホテル様 …バスタオル



## 今月のもう一枚



▲平成28年8月4日 北海道祭「熱響舞夏」にて  
手作り御神輿が見事ふれあい金賞を受賞しました。

こちらの写真は、平成28年8月4日北海道祭「熱響舞夏(ねつきようマイサマー)」の様子です。職員と利用者様が表紙にも写っている手づくりの御神輿をもって参加しました。

現在ロビーに鎮座しているこの御神輿は、当時の利用者様3名を中心に作業療法の一環として制作されました。頸損・脊損の障がいを負いながらも、大工だった方が図面をつくり、廃材を活用しながら一つ一つ形にしていき、およそ3ヶ月かけて平成元年に完成しました。30年近く経つ今も色あせず、訪れる多くの人たちや利用者様の目を楽しませてくれています。



ロビーの一角にある御神輿▶

## 編集後記

待ちに待ったセンター祭、皆様のご支援、ご協力のおかげで、今年も大盛況のうちに終了しました。皆様にはここで改めてお礼を申し上げます。ご協力ありがとうございました。

9月になりました。食欲の秋、読書の秋、どちらでしょうか？また、季節の変わり目、皆様お身体を大切にお過ごしください。

次号は、来年の2月発行予定です。お楽しみにしてください。

社会福祉法人 北海長正会

障害者支援施設 北広島リハビリセンター(更生部・療護部・診療部)

相談支援事業所 障がい者生活支援センターみらい(福祉センター内)

多機能型複合施設 地域サポートセンターみなみ

住所:北広島市富ヶ岡509番地31 TEL.011-373-1711 FAX.011-373-5842

発行者:編集委員会

<http://www.kitariha.net>

(※こちらの会報の写真については、本人またはご家族の同意を得た上で掲載しております。)