

ふれあい

2014.09.01
No.28



～ もくじ ～

●施設行事のご紹介

- *雪像作り
- *外出レク
- *センター祭

●通所通信

●福祉課便り

●訓練課掲示板

●看護課だより

●新人紹介・寄贈他



社会福祉法人北海長正会 北広島リハビリセンター

行事紹介

雪像作り

総務課職員で機関車トーマスの雪像を作りました。完成後は、アイスクャンドルでライトアップし、晴れた日には記念撮影もしました。



一生懸命
作りました！



利用者さん達も、トーマスの雪像に笑顔・笑顔！



外出レク ～三井アウトレットパーク 札幌北広島～

楽しくお買いもの、
美味しいアイスも食べました！



どさんこバイキング

北海道の郷土料理、好評でした！



ジンギスカン
鮭のバター醤油焼き
ワカサギの天ぷら
アイヌ籠入り玉子焼き
芦別名物ガタンスープ
松前漬…など
メニューも盛りたくさん！

美味しいね！



♪ **会食会** ♪ みんなでジンギスカンや海鮮を
おいしくいただきました～☆



♪ **マンドリン演奏** ♪



今年はいちいの会マンドリン
クラブのみなさんが来てくれ
て素敵な演奏を披露して頂き
ました♪思わず食べることを
忘れて聴き入る方もいたほど
とっても素敵な演奏でした!!



1日目 7月19日(土)

♪ **利用者さんによるカラオケ** ♪



森谷雄子さん
「赤いハンカチ」



小林雅代さん
「キューティハニー」



大澤和幸さん
「勝手にしやがれ」



小木和美さん&福良課長
「あなた」



森田正人さん
「ギンボラギンにさりげなく」



鳴海一子さん
「王将」



山田宗一さん&知里係長
「麦畑」



石原正裕さん
「風雪流れ旅」



戸来勉さん
「四季のうた」

実行委員の筈川智義さん
ハ子厚也さん、
お疲れ様でした!!



第27回北広島リハビリセンター祭



ゆるキャラ「まいビー」
がやってきたよ♪



更生太鼓

お神輿に更生太鼓、ダンスに歌…
そして!!!!今年北広島商工会のゆるキャラ
まいビーが来てくれたりと盛りだくさん
のセンター祭でした♪
ボランティアの方をはじめ、皆様のご協力
により今年も成功裏に終わることが
できました! 本当にありがとうございました☆

にぎってにぎって
60秒!!!



試合後に駆けつけてくれた
ノルディーアの皆さん♪



マシン☆ガン



サプライズで
会場を盛り上げ
てくれました♪

2日目 7月20日(日)

通所通信



外出レク

お買い物をして、美味しいものをたくさん食べてきました。みんなで行った外出レクは良い思い出になりました。



フイ プチバイキング

ピクニック気分でバイキングを頂きました。3種のおにぎりやアスパラベーコン巻、タンドリーチキン等お腹いっぱい食べました。



センター祭

ジンギスカン、海鮮焼き美味しかったなあ。サイドメニューも頂いちゃいました。来年も元気にセンター祭を迎えましょう。



福祉課 便り 題字：坂井 禮子

1. 障害者総合支援法施行による変更について

◇「障害程度区分」から「障害支援区分」へ

福祉サービス利用に必要な「区分」を「程度区分」の名称から「支援区分」に変更となりました。今まで実施されていた106項目の心身の状況に応じた調査が、80項目に変更となります。施設利用等でサービスを継続して利用される場合は、概ね3年毎の見直しが必要です。（区分決定は、80項目の調査と医師意見書をもとに行われます。）

◇「サービス等利用計画書」の作成

福祉サービス利用者を対象に相談支援事業所が作成します。入所利用者の皆さんも必要となるため現在随時聞き取りが行われています。計画書作成後も定期的なモニタリング（状況検証）が行われます。（相談事業所によっては、計画書作成時にご家族の同席を求められる場合があります。）

*以上の内容は、施設利用に際し必要となる事柄です。御不明な点、ご質問等あれば福祉課担当相談員へご連絡ください。また更新時に役所より新しい障害福祉サービス受給者証が届きましたら福祉課にご持参くださいますようお願いいたします。

2. 利用者インタビュー

Q. 好きな色を教えてください。

色は、その人の性格や心理が表れると言われています。皆さんは何色が好きですか？



● 更生部 南 靖さん

A. “紺・黒”

昔から好んで着ていた色。派手な色は苦手なので。中学時代、学年ごとに着るジャージの色が決まっていた、自分の学年は、あずき色…。腕に白い2本線が入っていた。どこに行くにもそれを着ていかななくてはならず辛かった。自分の一学年上はみどりで一学年下が紺色…。よりにもよってあずき色って…。(泣)



● 更生部 坂井 洋美さん

A. “みどリ・オレンジ”

好きになったのは最近で、明るめの色で良いかなと思って。みどりとオレンジのシュシュ(髪留め)を持っていておしゃれのアクセントに使っています。



● 療護部 菅原 加誉子さん

A. “黄色(青色)”

子供の頃から好きな色で洋服にも取り入れています。気持ちが明るくなります。「加誉子さん、黄色好きの人ってひょうきん者なんですよ。」「あら、そうなんですか？ ウフフフ…。」

色診断

- みどリ…穏やかな心を持つやすらぎの人
- オレンジ…温かい心の持ち主、誰からも好かれる人
- 黄色…明るく可愛い、天真爛漫、ユーモアのセンスがある人

- 紺(青)…クールで知性的な人
- 黒…強さを欲しながらも本当は繊細な人

訓練課 掲 示 板

ハッスルウェンズデイ

地域参加型体験訓練

@インターヴィレッジ大曲



今年もハッスル・ウェンズデイの一環で行っている地域参加型体験訓練が始まりました！地域参加型体験訓練とは、外出レクや職員ボランティアでの外出とは違い、利用者様自身が買い物や行動計画を立てて、自ら自動車に移乗し、行き先でも自分で移動し買い物等を行い、地域参加を経験して頂くものです。そして帰所してからはしっかりとその日の反省会をします。このような訓練を行い施設の中に閉じこもってばかりではなく、地域にも目を向けてもらおうという目的で行っております。お硬く言えばこんな感じですが・・・ざっくりと一言で言うと、「なかなか地域に買い物に行けない利用者様と気分転換に外出しましょう！」と言うのが目的です。参加されるみなさんは、それぞれ買いたい物や行きたい所を計画し、楽しみにされているようです！（訓練課 作業療法士 谷口勝也）



目的のお買い物もできました！

移乗も問題なし！

利用者様からの声



今回で2回目で、売り場等は覚えていました。買い物計画は概ね立てており、予定通りに出来ました。車への移乗も大丈夫だったが、お店の中が広いので移動するのに疲れました。外出するのは気分転換になるので、来年も参加したいです。

看護課だより

*** ウイルス性の胃腸炎(食中毒)について ***

急性感染性胃腸炎の原因は細菌、ウイルス、原虫などありますが、そのうちロタウイルス、ノロウイルスが主な原因となるウイルス性の胃腸炎は冬から春先に流行する傾向にあります。

基本症状は下痢、悪心・嘔吐、発熱ですが、病原体や抵抗力により症状の強さや期間は変化し、乳幼児や免疫力の低下した高齢者は脱水になり易く、重症化するおそれがあります。下痢は病原体などの異物を排除するという反応の為、原則的には下痢止めは使用せず、治療は脱水の改善と電解質の補正が主体となり、症状に合わせて整腸薬や消化管運動改善薬を併用します。脱水が軽症の場合は水、お茶、ジュースやスポーツドリンクを飲むことで改善されますが、小児や高齢者には市販の経口補水液も有用です。経口摂取が困難の場合は点滴で水分、電解質の補正をします。

食中毒予防の三原則は、

①菌をつけない+持ち込まない ②菌を増やさない ③菌を殺す

が基本となります。これから涼しい季節となりますが、食品の調理方法、保存状態などに気を付け、細菌性の食中毒にも注意しお過ごし下さい。



***** ラジオ体操の効果 *****

ラジオ体操(第1・第2)は人間の体をまんべんなく動かすために必要な運動を組み合わされてつくられていて、毎日続ける事で加齢や生活の偏りなどが主な原因となる体のきしみを取り除き、人間本来がもっている機能をもとの状態に戻し、維持する効果があるといわれています。体操を継続する事で体全体の血流が良くなり、筋肉に弾力性ができ、肩こり、腰痛の予防・回復が期待され、骨の成長・活性化を促し、骨密度の低下の予防・回復も期待することが出来るといわれています。ラジオ体操の動きは体全体を対象にしてできているため、ダラダラと行うと体に余計な負荷がかかり疲労感を伴うこともあるようで、手足の先までしっかり伸ばしたメリハリのある体操をすると良いようです。朝の体操は神経の動きを活性化し、血液を筋肉や脳へバランスよく循環させるため体全体が覚醒します。一般的に職場でのラジオ体操は事故防止や従業員の健康管理のために行われていて、健康、規律、安全、能率向上面で効果があるようです。



最近ではラジオ体操によるダイエット効果が評判になっていますが、即効性を求めず継続する事により、徐々に効果が表れるようです。テレビでは椅子に座った状態で取り組む体操が紹介されています。

この誰もが知り、最も多くの人々に実行されている優れた健康法の体操をお勧めします。

新人紹介

平成26年1・4・7月に採用された新任職員をご紹介します。

1月採用



看護課・看護師
(療護部)
佐藤 恵子

4月採用



総務課・調理員
(療護部)
山中 裕太

4月採用



介護課・介護職員
(療護部)
岡坂 佳奈子

4月採用



訓練課・理学療法士
(更生部)
山本 航平

7月採用



総務課・運転技術員
(療護部)
菊池 士

7月採用



介護課・介護職員
(療護部)
山田 稔

売店リニューアル O P E N !

4月より、ローソン美しが丘3条店より出張販売をしていただいております。



品数も豊富で喜ばれています。ご家族の皆様もご面会等でお越しの際はぜひご利用ください。



営業時間：午前11時～午後4時迄（月曜～土曜）
※水曜・金曜の午後1時から3時までは特養部
四恩園で営業しています。

叙勲受賞

平成26年春の叙勲において、当法人の長澤邦雄理事長が旭日双光章を受章しました。



受章おめでとうございます！

寄贈

日頃のご支援に心より感謝申し上げます
(平成26年1月1日～7月31日)

- ・ 蓑島様ご家族 …玉ねぎ
- ・ (有)ハヤシ青果様 …デコボン

編集後記

毎年恒例のセンター祭が皆様のご協力により、今年も大盛況に終わりました。利用者様のあふれる笑顔が見られるよう行事等の企画をしておりますが、お気づきの点がございましたら、ご連絡をお願いいたします。次号は、2月1日発行予定です。お楽しみに！

社会福祉法人北海長正会
 障害者支援施設 北広島リハビリセンター (更生部・療護部・診療部)
 相談支援事業所 障がい者生活支援センターみらい (福祉センター内)
 住 所: 北広島市富ヶ岡509番地31 TEL.011-373-1711 FAX.011-373-5842
 発行者: 編集委員会
<http://www.kitariha.net>

(※こちらの会報の写真については、本人またはご家族の同意を得た上で掲載しております。)