

～ もくじ ～

- 北広島リハビリセンター行事紹介
- 地域サポートセンターみなみ行事紹介
- 福祉課便り
- 訓練課掲示板
- 新人紹介・寄贈他



今月の表紙

第30回目の節目となった今年の北広島リハビリセンター祭の一コマです。更生太鼓と北海道白樺高等養護学校太鼓部の皆さんが初の「太鼓の競演」を披露してくれました。緊張した様子の生徒さんでしたが、時折笑顔のをそかせながら一生懸命演奏してくださり、その迫力と感動で会場からは大きな拍手が湧きおこりました。



6/21 (水) 新千歳空港



すごい!



新千歳空港に行ってきました～☆
美味しいものを食べて飛行機も見れて大満足です!

～外出レク～
in 新千歳空港・小樽

7/5 (水) 小樽散策

美味しいな☆

有名なかま祭にも
行ってきました!



楽しかった!



小樽散策は天気に恵まれました☆
たくさん思い出ができました!



7/23(日) 北広島リハビリセンター祭

今年は23日のみの1日開催となりましたが、
例年通り多くの方々がいらつしゃいました。
厚く御礼申し上げます。



北広島リハビリセンター祭
会場



華道クラブの生け花や作業療法作品の展示のほか、ステージでは広葉中学校吹奏楽部による演奏や、北海道白樺高等養護学校太鼓部と更生太鼓による太鼓の競演などがあり、楽しいひと時となりました。

市内のダンススクール「スタジオ・オンワード」によるダンスパフォーマンスもあり、会場は大いに盛り上がりました！



焼き鳥やフランクフルトのほか、たこ焼きやザンギなど美味しそうなものが多かったです！



療護部 加藤様

更生部 佐々木様

実行委員のお2人でした。

地域サポートセンターみなみ

● 障がい福祉サービス事業所みなみ ●



ジンギスカンはお肉が美味しいと大好評でした！
外出レクはビール園や北海道博物館に行ってきました。
ほのほのクラブでは団扇作りや短冊等の
製作活動を行い、夏を感じました！



ほのほのクラブ



外出レク



～お知らせ～
9月23日に第3回みなみ
祭りが開催されます！
是非お越しください♪

● 障がい児通所支援事業所みなみ ●

外出レク



ドクターフィッシュ、くすぐったい



新千歳空港でドラえもんと記念写真♪



コカ・コーラ工場見学!



千歳サーモンパーク & サケのふるさと千歳水族館

みなみの日常



制作活動のほか、夏場は外も気持ちよく、畑作業や水遊びもしました♪



福祉課便り 題字: 工藤美美

1. 題字の人 ... 更生部 工藤 美々さん



Q. 好きな事は？

→ お昼寝☆

Q. 最近うれしかった事は？

→ おじさんとおばさんが
会いに来てくれたこと。

マニキュアを
塗ってもらいました♪



2. ボランティア団体のご紹介 — 第2弾 —

前回に引き続き、センターのクラブ活動や行事にご協力いただいているボランティア団体様をご紹介いたします。



● 北広島朗読の会「ひびき」様

朗読の会にて紙芝居、手遊び、絵本の読み聞かせをしていただいております。



● 北広島赤十字東部分団 様

麻雀の日にて麻雀のお手伝いをいただいております。



● 自衛隊千歳基地 准曹会 様

車椅子清掃やセンター祭の準備や当日のお手伝いをいただいております。



◇ 福祉課からのお願い ◇

保険証や障がいサービス受給者証などが更新等によりご自宅へ届きましたら、センターへもご提示して頂きますようご協力お願い致します。

特に保険証に関しましては受診の際に必要となりますので、よろしくお願い致します。

訓練課 揭示板

「健康と暮らし」をサポート

～介護予防・日常生活支援事業のご紹介～

今年4月から北広島市において「介護予防・日常生活支援総合事業（以下、総合事業）」がスタートしました。それに合わせて当施設においても「いきいきライフ」、「らくらくフィット」というふたつの事業を立ち上げました。これらの総合事業は、市内で暮らす高齢者（要支援者）の方々を対象に、いつまでも健康で、住み慣れた地域での生活が維持できるよう多様なサービスを提供するというものです。

今回は、当施設で提供している総合事業の目的とその特徴を少しだけご紹介いたします。



介護予防ミニデイ

いきいきライフ

対象者（要支援者など）の介護予防と社会参加を目指しています。

◎こんな方におすすめ

- ① 体力や健康に不安を感じている方
- ② 運動習慣をつけたい方
- ③ 手工芸などの趣味活動をしてみたい方
...など

*グループフィットネスや趣味活動で心とからだをいきいき。



最新のマシンを4台導入!!



短期集中機能訓練

わくわくフィット

短時間で集中的に機能訓練を行い、日常生活で感じる不安（足腰の衰えからくるつまづきやふらつき、体の痛みなど）の改善を目指しています。

◎こんな方におすすめ

- ① 最近、腕が高く上がらないとお困りの方
- ② 足腰の衰えを感じている方
- ③ 外を歩くとふらつきがあり冬道が不安な方
...など

*リハビリの専門職がご自宅を訪問し、自立支援に向けたアドバイスも行います。

(共通のサービス)

最新のリハビリマシン（←左写真）を使ったトレーニングのほか、趣味活動を広げる支援、疼痛緩和のためのホットパック、健康相談支援などのメニューをご提供いたします。

- ご紹介した総合事業に関するお問い合わせは、
訓練課 谷口・新井田
(TEL. 011-373-1711) までお気軽に!

当施設で生活されている利用者の皆様には、引き続き日常生活動作能力の維持・向上を目指したリハビリテーションと運動に遊び的要素を取り入れたレクリエーションを通して施設生活を安心して過ごせるよう支援させていただきます。

訓練課では、施設で生活される利用者様と地域に住む高齢者の皆様の「健康と暮らし」をサポートさせていただきます。

新人紹介

平成29年4月以降に採用された新任職員をご紹介します。

4月採用



藤井 美樹

看護課 (療護部)
看護職員

4月採用



谷口 知子

看護課 ※障がい地域支援課へ出向
(障がい児通所支援事業所みなみ)
看護職員

4月採用



小笠原 博美

障がい地域支援課
(障がい福祉サービス事業所みなみ)
介護職員

4月採用



高見 達也

障がい地域支援課
(障がい福祉サービス事業所みなみ)
看護職員

4月採用



河西 恵美子

障がい地域支援課
(障がい相談支援事業所みなみ)
相談員

8月採用



三上 拓馬

障がい地域支援課
(障がい福祉サービス事業所みなみ)
訓練職員

寄 贈

日頃のご支援に心より感謝申し上げます。

(平成29年2月1日～8月31日)

- 山下誠一郎様 ……洗濯機
- 荻島賢治様 ……白菜



今月のもう一枚

平成29年6月1日で開設40周年を迎えました。この日は、昼食時に更生部・療護部合わせて開所記念しゃぶしゃぶが振る舞われました。

目の前にお鍋をご用意し、満足いくまで堪能していただきました。入所されたばかりの方からは「センターに来てはじめておなか一杯食べました！」と喜んでいただきました。

編集後記

北海道は、例年になく暑い日が続きました。東京より暑いなんてありえない！と思っていたら、もう9月。あとは、寒い日がつづくのでしょうか。

今回で第30回目となりましたセンター祭、天候にも恵まれ、大盛況のうちに終了しました。たくさんの皆様のご協力とご来場に感謝です！お越しいただいた皆様の良い思い出になれば幸いです。

社会福祉法人 北海長正会

障害者支援施設 北広島リハビリセンター (更生部・療護部・診療部)
相談支援事業所 障がい者生活支援センターみらい(地域サポートセンターみなみ内)
多機能型複合施設 地域サポートセンターみなみ

住所:北広島市富ヶ岡509番地31 TEL.011-373-1711 FAX.011-373-5842

発行者:編集委員会

<http://www.kitariha.net>

(※こちらの会報の写真については、本人またはご家族の同意を得た上で掲載しております。)