

# ふれあい

2016.02.01  
No.31

～ もくじ ～

- 北広島リハビリセンター行事紹介 (秋の味覚祭、デザートバイキング)
- // (小運動会、年忘れ会食会)
- 地域サポートセンター行事紹介 (障がい福祉サービス事業所みなみ)
- // (障がい児通所支援事業所みなみ)
- 福祉課便り
- 訓練課掲示板
- 新人紹介・寄贈他



## 今月の表紙

今回は1月4日に行われた新年交礼会、  
新春カラオケ大会、そして施設から見た  
日の出の写真です。



社会福祉法人 北海長正会  
北広島リハビリセンター



# 秋の味覚祭 9月30日(水)



手打そば

職員の手打ち蕎麦は好評!

## メニュー

さんまの炊き込みご飯

きのこ汁

漬物(茄子、きゅうり)

ジンギスカン

帆立のベーコン巻揚げ

茹でとうもろこし

串揚げ(鮭、椎茸と蓮根、しし唐と玉葱)

南瓜団子

手打ち蕎麦

ブドウゼリー



どれから食べようかなあ

うんおいしい!

そうね



# デザートバイキング 10月22日(木)



見て楽しい! 食べて美味しい!

## 秋のデザートバイキング

10月22日(木) 昼間、要生利用者

- アップルパイ
- バナナクレープ
- マンゴープリン
- スイートポテト
- フルーツあんみつ
- 抹茶パブロア
- ドリンク(コーヒー、紅茶)

いちいち!! カスタード入!

食後のティータイムをお楽しみください!



デザートは食後



手作りのスイーツはまさに宝石箱!

# 小運動会

11月18日（水） 訓練棟



利用者の方々と職員が一丸とな  
って運動会を行いました  
皆さんとても楽しそうです



「あか組がんばれー！」メダルをかけて応援♪

「大根マンボ」で準備運動♪

紅白の帽子をつないでリレー！

購買も一緒に踊りました★



# 年忘れ会食会



12月16日（水） 訓練棟



今年の新人職員がサンタの格好で  
いきものがかりの「じょいふる」を披露！



お寿司やポテトなど  
美味しいものがたくさん！



カラオケ大会などがあり、  
皆さん盛り上がっていました♪

障がい福祉サービス事業所みなみ

# みなみ祭り

10月11日(日)

地域サポートセンターみなみが  
開催して初めてのお祭りでした。  
模擬店も好評で、地域の皆様にも  
たくさんご来場いただき、楽しい  
1日になりました！



ビーズ製作・睡眠体操



たこ焼きやゲームコーナーはワイワイ♪



作品展示コーナー



## 運動会

10月21日(木)



四輪バレー



ゴール!



備り物競争

五入れ



美味しい!



## 会食会

11月7日(土)・14日(土)

フラダンスやカラオケで  
盛り上がりました!



乾杯っ!



みなみっこの

# 収穫祭

障がい児通所支援事業所みなみ

9月14～19日



待ちに待った秋・・・  
みなみっこの農園の収穫祭です♪  
畑を一から耕して、初めての収穫・・・  
すごい！たくさんのおいものが採れました！  
いももちにして早速いただきました～♡♡♡  
ホックホクのおいも！  
みなみっこのみなさん大満足です★



新ジャガ、ゴロゴロ！！

みなみっこの

# ハッピー ハロウィーン

10月26～31日



みなみっこのハッピーハロウィーン★  
自分たちでカボチャのランタンを作って  
2階へお菓子をもらいに行きました～。  
「お菓子をくれなきゃイタズラするゾ～」  
かわいいみなみっこの通所の利用者  
さんたちもにっこりでした。



# みなみっこ祭り

11月14日(土)

お楽しみのみなみっこまつり～★☆  
楽しいゲームやくじ引き、人形劇やマジック  
ショーにみなみっこのみなさんも大盛りでした★  
カレーライスやフルーツポンチもありました♪



【手品のおじさん】



【スターズレンコーナー】



金メダルもったま！



# 福祉課イ更り

題字:

戸來 勉

## 1. 題字の人 ... 更生部 戸來 勉さん



☆今年の抱負 → 2017年、回復して  
中国に行って仕事をすること。

## 2. マイナンバーについてのお知らせ

昨年の10月より皆さんのお手元に番号通知カードが届いたかと思います。

現在、センターでは個人情報の兼ね合いもあるため、ご本人様、もしくはご家族様での管理をお願いしております。

最近になり、高齢者の施設等（介護保険制度）ではサービスを受けるためにマイナンバーの申告が必要と国より通達がありました。そのため、障がいサービス（障がい者総合支援法）でも今後必要となる場合がございます。それにより、センターへマイナンバーの提示をしていただく場合もございますのでご協力の程よろしくお願い致します。

障がいサービスでマイナンバーが必要と国より通達がありましたら、担当相談員よりご本人様、ご家族様へご連絡致しますので重ねてよろしく申し上げます。



北広島リハビリセンターは、お電話でマイナンバーをお聞きすることはございません。  
なりすまし詐欺などには十分にお気を付け下さい！



## ◇ 福祉課からのお願い ◇

保険証や障がいサービス受給者証などが更新等によりご自宅へ届きましたら、センターへもご提示して頂きますようご協力お願い致します。

特に保険証に関しましては受診の際に必要となりますのでよろしくお願い致します。

# 訓練課 掲示 板

● ハッスルウェンズディ ●

## クリスマスリース作り

今回、ハッスルウェンズディのものづくりとして、利用者の皆様とともにクリスマスの時に飾るクリスマスリース作りに挑戦しました。

クリスマスリースは、魔除けや豊作を願うと言われており、様式は違いますが、日本のお正月に飾るしめ縄とほぼ同じ願いを持って飾られてきたようです。

作成する中で自分の願いが込められることが一番大切と思い、材料は出来るだけ簡単、シンプルなものを用意して取り組んでいただきました。

利用者の皆様は、お好みのデザインや色合いを確かめながら悪戦苦闘していましたが、なんとか全員が世界に一つだけのクリスマスリースを完成させることが出来ました。

作品を手にとり、「どこに飾ろうか？」と思い描きながら、クリスマスイブを迎えるのを大変楽しみにしておりました。

リース作りを通じて利用者の皆様とは、訓練時と違うやすらぎのひとときを感じる楽しい交流ができました。

日本独自のお正月の和風文化もいいものですが、手作りのクリスマスリースも一味違っていいものですね。



## 新人紹介

平成27年8月以降に採用された  
新任職員をご紹介します。

10月採用



松永 隆

介護1係(更生部)  
介護職員

1月採用



藤原 光

介護1係(更生部)  
介護職員

## 寄贈

日頃のご支援に  
心より感謝申し上げます。(平成27年8月1日~1月31日)

- 大東恒子様 …… 凶書カード
- 宮口郁子様 …… お菓子
- 桂 靖恵様 …… トマト
- 菟島賢治様 …… トマト、玉ねぎ
- 西部中学校様 …… かぼちゃ
- サッポロシニアライオンズクラブ様 …… とうきび、大根、  
かぼちゃ、じゃがいも
- 佐藤静雄様 …… 大根、玉ねぎ、さつまいも
- 鈴木商店様 …… ポリッジャー
- 福井一雄様 …… DVD



サッポロシニアライオンズクラブ様より寄贈の大根。  
青空の下、収穫作業を行いました!



### 今月のもう一枚

H27年12月10日(木) もちつき大会

「よいしょ〜、よいしょ〜!」と、訓練棟  
に元気なかけ声が響きます。毎年恒例の  
もちつき大会の一幕。

つくたてのお餅は雑煮とお汁粉でみな  
さんに召し上がっていただきました。



## 編集後記

早いもので、今年に入ってすでに1ヵ月が過ぎました。まだまだ、寒い日が続き  
春が待ちどおしいです。

私ども委員会ではこれからも利用者様の個人情報適切に取り扱うよう努力し広  
報誌の作成にあたっていきます。

皆様方にとりましてより良い年でありますよう心よりお祈り申し上げます。  
本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

社会福祉法人 北海長正会

障害者支援施設 北広島リハビリセンター(更生部・療護部・診療部)

相談支援事業所 障がい者生活支援センターみらい(福祉センター内)

多機能型複合施設 地域サポートセンターみなみ

住所:北広島市富ヶ岡509番地31 TEL.011-373-1711 FAX.011-373-5842

発行者:編集委員会

<http://www.kitariha.net>

(※こちらの会報の写真については、本人またはご家族の同意を得た上で掲載しております。)