

# ふれあい

2015.09.01  
No.30

～ もくじ ～

- 地域サポートセンターみなみのご紹介
- 障がい者生活支援センターみらいってどんなところ??
- 行事紹介 (外出レク・センター祭)
- 福祉課便り
- 訓練課掲示板
- 新人紹介・寄贈他



今月の表紙

2015.08.05 盆踊りにて。  
北広島市赤十字奉仕団の皆様にもお越しいただき  
仮装などで会場を盛り上げていただきました。  
踊りのあとは、恒例のスイカ割りも。かき氷や、  
大きなポウルプリンも提供され、涼を楽しんで  
いただきました。



社会福祉法人 北海長正会  
北広島リハビリセンター

# ● 地域サポートセンターみなみのご紹介 ●

平成27年4月1日に北広島市南町4丁目にオープンした多機能型複合施設「地域サポートセンターみなみ」。当センター通所事業もすべて移行し、新たに児童福祉のサービスも開始しました。地域の方々にもご利用いただけるスペースもございますので、たっぷりご紹介いたします！

## ～障がい児通所支援事業所みなみ～

サービス内容（定員）：児童発達支援（5名）・放課後等デイサービス（5名）



児童福祉サービスでは、児童発達管理責任者を中心に看護師・保育士・介護指導員・OT・PTと総勢11名の専門スタッフが、和やかな雰囲気の中、リハビリや遊びなどの活動を、お子様おひとりおひとりの発達に合わせて行っております。



### ★放課後等デイサービス ある日のスケジュール（平日）★

- 13:30 送迎にて来所 / 到着後バイタルチェック
- ↓ レクリエーション（スライム・小麦粉粘土）
- 15:00 おやつ
- ↓ リハビリ・お帰りの準備
- 17:00～ 送迎車で送り

現在、未就学・就学  
ともにお子様を募集  
中です！



キーボードにうっとり



ワ-イ!

### ☆みなみ・こども農園☆

秋の収穫が  
たのしみ～♪



ジャガイモ（きたあかり）  
ミニトマト・枝豆など…



### 喫茶「みなみ」のご案内

\*営業日 月曜～土曜  
\*営業時間 11:00～17:00

限定ソフトも  
好評♪



パンケーキ

単品 400円  
セット 500円



オニギラス  
（鮭・ハムチーズ・  
ハンバーグ）  
味噌汁・漬物付  
…各400円



ソフトクリーム  
（バニラ・ストロベリー）  
230円～

\*上記の他、パフェ・ラスク・各種ドリンクメニューございます。

8月からはランチメニューとして、ナポリタン、カルボナーラ、チャーハン、ピラフ（すべてサラダ、スープ付き）で各500円でご提供いたします。



## ～障がい福祉サービス事業所みなみ～

サービス内容（定員）：●生活介護（34名） ●機能訓練（6名）

4月から地域サポートセンターみなみに場所を移し活動しています。職員も増えパワーアップしたサービスを提供しています！リハビリや入浴はもちろん、個々に合わせたレクリエーション活動を行い、毎日気持ちよく！たのしく！ご利用いただけるよう心がけています。



調理活動や風船バレー、クイズ、JOYSOUNDを使用したの体操などレクリエーションメニューは毎日変わります！

新規のご利用や、利用日を増やしたいなどのご要望がございましたら、お気軽にご相談ください。まだまだ、受付中です！



初導入！ミスト浴。  
細かいミストを浴び、短時間で入浴効果を実感できます！



ほのぼののクラブの様子。  
見たり、触れたり、聴いたり  
五感をフル活用♪

## ～障がい相談支援事業所みなみ～

●指定障害児相談事業 ●指定特定相談支援事業 ●指定一般相談支援事業



1F事務室内に、3名の相談員がいます。障がい福祉サービス（施設入所、在宅サービス）を利用する時にどんなサービスがどれくらい必要か、サービス等利用計画を作成しサービス事業者との調整を行います。またサービスが開始された後も利用状況を確認し、検証（モニタリング）を行います。

◆ご相談はお気軽に。相談支援事業所直通TEL：011-376-8535

◀ アクセス ▶



◀ フロアマップ ▶



〒061-1143 北広島市南町4丁目1-1  
TEL：011-376-8525(代表)  
FAX：011-376-7633  
開設時間：月～土曜 9:00～17:30

# 『障がい者生活支援センターみらい』

## ってどんなところ??



障がい者生活支援センターみらいは、北広島市の委託を受けて、市内の障がい者や家族の方々の相談を社会福祉士等の国家資格をもった相談員や聴覚・肢体の障がいのあるピア・カウンセラーがお受けし、生活支援を行っています。

ご相談の方法は様々で、お電話・メール・来所・相談員がご自宅に訪問するなど、利用者の方に選んで頂いています。

### 相談員の紹介

若狭 聡美  
相談支援専門員・社会福祉士



高橋 直子  
相談支援専門員・社会福祉士・精神保健福祉士



柏 滋  
相談支援専門員・社会福祉士



沙弥 和広  
相談支援専門員・社会福祉士・精神保健福祉士



林 梨沙  
相談員・社会福祉士



### 【どんな相談にのってくれるの?】

福祉サービスの利用援助(制度の申請代行・サービスの紹介)、福祉用具の紹介や、住宅改修、専門機関の紹介やボランティア団体・行政サービスの情報提供等様々です。生活の中でお困りのこと等、お気軽にご相談下さい。



〒061-1132 北広島市北進町1丁目5番地2  
(北広島市福祉センター1階)

TEL : 011-376-7776

FAX : 011-376-7778

Mail : miraitmt@bz04.plala.or.jp

WEB : <http://www.mirai-kitahiroshima.com>

開設時間:月~金曜日 9:00~17:00

※上記時間以外もお電話のご相談は随時  
お受けいたします。

7月1日(水) 外出レク  
 ~ロイン亭&インターヴィレツジ大曲~



おいしかった~!



美味しいものを食べた後は  
 楽しくお買い物しました☆

会食会\*

利用者カラオケ♪

7月18日(土)



美味しくジギスカンや海鮮焼き♪



第28回北広島リハビリセンター祭

7月19日(日)



更生太鼓



北大アカペラサークル  
 NoSeRA

アイドルクラス  
 サッポロクマ組

お神輿、更生太鼓にダンスや歌、  
 そしてアイドル☆と盛りだくさん!  
 大盛り上がりのセンター祭となりました♪  
 ボランティアの方々をはじめ、皆様  
 のご協力により大成功にて終わる  
 ことが出来ました!  
 本当にありがとうございました!

ウルリダフロスタ



# 福祉課便り

題字： 棚村寿美子

## 1. 題字の人 ... 更生部 棚村寿美子さん



☆センター更生部のニューフェイスです！これからよろしくお願ひします！  
題字を書くときは真剣で力がいっぱい入ったけど、どうですか？

## 2. 喫茶わいわいについてのご紹介

喫茶わいわいは7月、12月を除く毎月1回、水曜日の14時から15時まで大食堂で開店しています。もともとコーヒー好きな利用者さん達が月1回開店していたコーヒー同好会を引き継ぐ形で平成12年3月から開店しており、利用者さんが楽しみにしている行事の1つにもなっています。

ケーキ、ドリンク全て100円で、ケーキは北広島市内にあるお店“あぐり”に利用者さんのリクエストを参考に注文しています。一番人気はチョコレートケーキで、チョコの濃厚さとケーキの大きさにみなさん大満足でした。

センターではなかなか落としたりしたてのコーヒーを飲むことはできないため、「今日の豆はなに？」と質問して下さる利用者さんもいます。コーヒーの他にも抹茶ミルクやチョコホット、カルピスなど、様々なドリンクをご用意しています。



ご家族のご来店も大歓迎ですので、面会時などに利用者さんと一緒に“喫茶わいわい”で楽しいひと時を過ごしてみませんか？

★ 開店日は掲示板の行事予定やポスターをご確認ください。



## ◇ 福祉課からのお願い ◇

保険証や障害サービス受給者証などが更新等によりご自宅へ届きましたら、センターへもご提示して頂きますようご協力お願い致します。

特に保険証に関しては受診の際に必要なとなりますのでよろしくお願い致します。

# 訓練課 掲 示 板

## 訓練室を模様替え致しました

今回は、5月1日に訓練室の模様替えをしましたので簡単ではありますが、この場をお借りしてお知らせいたします。

これまで、当センターの訓練は小学校の体育館ほどの大きさを持つ訓練室（理学療法）と、その5分の1ほどの大きさの作業療法室と別々の空間を利用してリハビリや創作活動などを行っていました。皆様もご存じの通り、今年の4月より多機能型複合施設「地域サポートセンターみなみ」（略称：みなみ。以下、みなみと記載）が開設され、それに伴って通所で利用されていた利用者様がみなみを利用することとなりました。

そのため、訓練室を利用する利用者様の流動とともに、その活用も大きく変化したためこの機会を通して訓練室を一新することにしました。

訓練室を大きく2分割し、半分は今まで通り個別訓練を主としたリハビリ室、もう半分は創作活動などの作業療法室として活用できるようにしました。運動療法・作業療法を一つの空間に配置することで、それぞれが一体感をもって機能改善や生きがい・楽しみを共有できる日中活動の場として提供できればと考えました。

また、これまで訓練室の一角を利用していた物理療法を旧作業療法室に移動し、固有スペースを確保することにより、ホットパックなどが安心して行えるようになりました。

以上、訓練室の模様替えを行いました。今後においても利用者様の状況等により皆様活動しやすい場の提供を考えていきたいと思っております。



運動療法



作業療法



物理療法

# 新人紹介

平成27年4月以降に採用された新任職員をご紹介します。

4月採用



高橋 奈津美  
地域支援二課  
作業療法士  
(地域サポートセンター)



徳永 翔平  
地域支援二課  
生活相談員  
(地域サポートセンター)



木村 恵子  
地域支援二課  
看護師  
(地域サポートセンター)

4月採用



多田 花奈美  
総務課・主事  
(更生部)



小泉 裕佳  
福祉課・生活相談員  
(更生部)



甲斐 美夏  
訓練課・機能訓練指導員  
(更生部)



永田 みずき  
介護課・介護職員  
(療護部)

7月採用



阿部 未奈  
介護課・介護職員  
(更生部)

## プチバイキング

5月21日(木)に更生部、6月18日(木)に療護部入所者様へプチバイキングを実施し、しゃぶしゃぶをご提供しました。調理スタッフが収穫しただけのこの炊込みご飯も好評でした！

いっぱい食べましたかー？



みんな笑顔で美味しいと言ってくれました！

## 寄贈

日頃のご支援に心より感謝申し上げます。  
(平成27年1月1日～7月31日)

- 大東恒子様
- 宮口郁子様
- 桂 靖恵様
- …図書カード
- …お菓子
- …トマト

初のしゃぶしゃぶバイキングでした!!

## 編集後記

今回は今年の4月にオープンしました「地域サポートセンターみなみ」の活動内容を掲載させていただきました。私は1階の喫茶でパンケーキを食べました。素材にこだわって作ったというだけあってとっても優しい味でした。皆様もお近くへお越しの際は是非お試しください。  
また、天候が心配された「センター祭」も雨に打たれることもなく無事に終わることができました。ステージを飾った皆様、おかげさまで盛大に楽しいお祭りを開催することができました。感謝、感謝です\(.o.o)/  
次号は、来年2月発行予定です。お楽しみに！

社会福祉法人 北海長正会

障害者支援施設 北広島リハビリセンター(更生部・療護部・診療部)  
相談支援事業所 障がい者生活支援センターみらい(福祉センター内)  
多機能型複合施設 地域サポートセンターみなみ

住所:北広島市富ヶ岡509番地31 TEL.011-373-1711 FAX.011-373-5842

発行者:編集委員会

<http://www.kitariha.net>

(※こちらの会報の写真については、本人またはご家族の同意を得た上で掲載しております。)