

恒例の「年忘れ会食会」が去る平成24年12月12日(水)、当センターの訓練棟で、午前は療護部(87名)、午後からは更生部・通所(112名)の二部形式で行われました。スパークリングワインの乾杯で始まり、前菜からデザートフルコースの料理に舌鼓を打ちながら、催し物のステージとゲーム・お楽しみ抽選会で楽しいひと時を過ごしました。今年もボランティア団体のアオサギの会とあゆみの会が料理の盛り付けのお手伝いに駆けつけて下さいました。本当にありがとうございました！



長谷川 忠さん(療護部)
第1部 乾杯の挨拶



俺は 第三位だ！



お願い！入って！



デザートの
プリンアラモード



テーブル代表の戦士達！
玉の数で景品が決まる。
頑張るどーっ！



澤谷良一さん(更生部)
第2部 乾杯の挨拶



私はA賞！



本日のフルコース料理です！



【 会場の催し物風景 】

伊藤 公&敦子 夫婦デュオシンガーによるオンステージ



今年の司会者は
着物姿で色を添えて…。

平成24年度

その他の施設行事

ご紹介

7月

25th 北広島 リハビリセンター祭

平成24年7月21日(土)～22日(日)

～ 今年の利用者実行委員 ～



療護部：淡川 実穂 様 更生部：東原 和繁 様

みんな、笑顔で応援！

カラオケで
熱唱！



第2日目 メイン会場風景



名物、更生太鼓！！



第1日目 会食会風景

ジギスカンに海鮮焼き！
みんなで食べると味が格別！
おいしいね！！



XY' z ダンサー
ズのサンパ♪
素敵な衣装！



キックアウトゲーム



北広島リハビリセンター祭実行委員会は
“ノルディーア北海道”を応援しています！

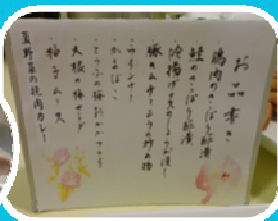


去る7月21日(土)・22日(日)、第25回北広島リハビリセンター祭が行われました！！
今年の見玉は「ノルディーア北海道(女子サッカーチーム)」。メイン会場内は大いに盛り上がりました。その他、ダンス、歌、抽選会、更生太鼓など楽しいイベントが目白押し、たくさんの笑顔と歓声が施設内に溢れていました！(*^-^*)

プチバイキング 更生部 8/30 療護部 9/20



いーい！



秋の味覚弁当 10/11

★ お献立 ★

- ・きのこご飯
- ・そうめん汁
- ・たらちり
- ・南瓜グラタン
- ・蒸しゅうまい
- ・カツオのたたき
- ・栗のムース
- ・柿
- ・煮豆

8月8日 ★ 盆踊り ★

太鼓の音色に合わせて盆踊り♪ 暑い中、利用者・職員ともに一生懸命踊っていました。はっぴも浴衣も皆さんお似合いです！

好評！特大“バケツ”プリン
大きさに思わずびっくり！



みんなの協力で、見事に割れました！お疲れさまでした！！



踊りの後はスイカ割りです！
「いざあ！」…でも方向が、ちょっと…



あ〜ん 外れちゃった！



ここていいの？



一刀入魂！

11月7日 ★ 小運動会 ★

センターに運動会が帰ってきたー！！



更生・療護・通所、代表三人で選手宣誓！ 全員女性？初めからウーマンパワーさく裂？



1つ！2つ！…！ 赤組、白組、どっちが勝つかなあ？



RKB（療護部の可愛いお婆ちゃま）の応援も受けて！…んっ？「お婆ちゃま？」「ちゃう、チアガールよ！ガール！ RKG よっ！」

例年 11 月にゲーム形式で実施している「お楽しみ会」ですが、今年は趣向を変え、平成 16 年度まで実施していた「大運動会」種目の中から、「玉入れ」「借り物競走」そして利用者・職員混合の「車椅子リレー」を限定し、「小運動会」として実施しました。

いずれの競技も白熱し、参加選手も応援だけ・観るだけの利用者の方も、そして職員も、とっても楽しそうでした！



フー！フー！両組！

車椅子リレー



レク委員長より MVP 他
各賞授与



笑ったね！職員によるハーフタイムショー！！
チアガール…んっ？ チアボーイ??



さあ、一緒に！
ヤングマン♪♪

通所通信



通所外出レク



- 今年度から、外出レクの新たな試みとして、JR を利用して札幌駅周辺を散策したり、高速道路を利用して小樽へも行って来ました。



- 普段はなかなか車椅子で利用しない JR ですが、係員にあらかじめ連絡しておけばスムーズに利用できました。
- 札幌駅では広々とした駅周辺の散策、買い物、昼食など楽しませていました。



- 小樽は、高速道路を利用して行ってきました。普段はセンターで過ごす仲間と長時間の車での移動は「バス旅行に行ったような雰囲気を楽しめて良かった」と満足の声も聞かれました。海鮮類は小樽に行っただけあって、「新鮮でおいしかった」とみなさん満足されていました。

- どちらのレクも、時間が足りなく、また行きたいとの声も聞かれました。次年度も皆さんが楽しんで参加できる外出レクを企画して行きたいと思います。

キリンビール園は今年も好評でした！



～お知らせ～

☆ 新人職員紹介 ☆



こんにちは！昨年5月から地域支援課で働かせていただいている臼井普子です。仕事を始めてもう10ヶ月になりますが、まだまだ学ぶことが沢山あります。皆さんのお役に立てるよう頑張ります。

みなさん
よろしく
お願いします！

☆ 新規利用者紹介 ☆



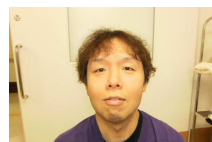
高田 敏子 さ



武田 富男 さま



沖野 勝志 さま



大江 史彦 さま



鈴木 章 さま

福祉課便り

題字 更生部

成田 徹行

● 新しい行事のご紹介！ ●

「朗読の会」

今年度から2ヵ月に一度、「北広島朗読の会ひびき」の皆さんにご協力いただいています。昔話など紙芝居や大きな絵本を使って、情感たっぷりに「語り」の世界をご披露いただいております。それはそれは聞き惚れますよ！！



■ 題字のお方



です！ ■

更生部 成田徹行さんに書いていただきました。依頼をすると「いいよ」の一言で、さらさらと男義あふれる字を書いてくれました。感謝！！

《 直撃インタビュー！ 》

今回のお題は…「好きなテレビ番組は？」…です！

利用者の皆さんが日ごろ楽しみにしているテレビ番組を教えてくださいました。さて、何を観ているのでしょうか？

◆ 療護部 小熊久子さん

- ・笑っていいとも
- ・徹子の部屋
- ・はなまるマーケット



理由) 毎日ゲストが変わるので頭の切り替えになる。人の話を聞くことが好き。

「久子の部屋」をやるとしたら、第一回目のゲストは誰にする？「志村けん(笑)」

◆ 更生部 小関紀子さん

- ・世界の名画(BS番組)
- ・科捜研の女(ドラマ)
- ・ハンチョウ(ドラマ)



理由) 昔から絵画が好きでゴッホなどの画家が好き。絵画展も見に行ったことがあり、やはり本物は違うなと思った。片岡鶴太郎の描く絵も好き。ドラマは、主に刑事ものをよく観る。西村京太郎、松本清張ものも好き。

★ ニューフェイス紹介 ★ 「澤田 勇樹です！」

4月より介護課2係より福祉課へ異動となりました。アラサー新人ですが、一つ一つ仕事を覚え、皆さんのお役にたてるように頑張りたいと思います。宜しくお願いします！(…仕事中を隠し撮り…)



■ ■ ご家族の皆様へ ■ ■

施設のご利用にあたり「施設受給者証」「保険証・重度医療」は、それぞれとても大切なものです。変更・更新等で新しいものが届きましたら、必ずご提示くださいますようよろしくお願いします。

また、ご家族の住所、電話番号等も変わりましたら福祉課までお知らせください。



訓練課掲示板

(日 中 活 動)

●ハッスル・ウェンズデイ ●チャレンジ・サタデイ

昨年度まで毎週水曜日に日中活動として実施しておりました「チャレンジ・ウェンズデイ」は、今年度4月から水曜日と土曜日に新たな内容で始まっております。その名も「ハッスル・ウェンズデイ」と「チャレンジ・サタデイ」です。これまで水曜日に行っていたカラオケを土曜日に移し、その水曜日には新たな活動として、利用者の皆さまに様々な運動・レクリエーション・手工芸などを通して、体と心を動かし、いろいろな面でハッスルして頂こうという事で企画してみました。

ハッスル・ウェンズデイ (水曜日)

☆ マンボ体操

まず初めに、集団体操「だいこんマンボ」のDVDを見ながら体をほぐします。



体操後
→

☆ 風船バレー・ダービーゲーム

療護部利用者を中心に、楽しみながら体を動かし、毎回白熱します。



体操後
→

☆ 陶芸



☆ 絵手紙



☆ 地域参加型体験訓練



☆ 園芸



☆ カレンダー作り



更生部利用者を中心に、各週ごとに、陶芸・カレンダー作り・絵手紙・お菓子作り・地域参加型体験訓練などを行っております。カレンダーは手作り(ちぎり絵)、訓練棟入口に掲示していますので是非ご覧ください。地域参加型体験訓練は、北広島市内の商業施設や地域交流ホームに出掛け、買い物をしたり、地域の方との交流を深めます。その他の活動として、絵手紙やお菓子作り等も行っております。

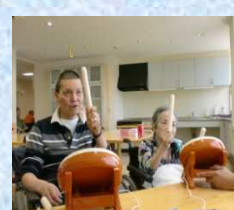
チャレンジ・サタデイ (土曜日)

土曜日の日中活動は、新たな試みとして、紙相撲大会、Wii(太鼓の達人)、カラオケ等を中心にゲーム感覚を取り入れたものになっております。年間を通じて対抗戦等を行い、年末などに決勝戦を行う予定です。

☆ 紙相撲大会



☆ Wii(太鼓の達人)大会は9月から始まっています!



日頃、利用者の皆さまには個別リハビリを実施しておりますが、以上のような様々なレクリエーションを取りそろえることにより、身体機能面だけではなく、一つの事に対し皆で取り組みながら、自然に協調性を養い、また、利用者皆さまの生活に「ハリ」と「楽しみ」が出るような取り組みを今後考えていきたいと思っておりますので、ぜひ“ハッスル”をしに訓練棟にお越しください!!



～ 看護課だより ～



「 スティー・ブンス・ジョンソン症候群 (SJS) 」 って知っていますか？

皆様こんにちは！ まだまだ寒い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか？

今年の冬は風邪をひかないよう注意しようと思っていた方も多いと思いますが、「風邪をひいたかな？」と思ったらどうしていますか？ 忙しい毎日、病院へ行く時間がないから薬局で薬を購入して帰る事もあるでしょう。その時、種類がたくさんありすぎて、どれを購入してよいか迷う事がありますよね。また、購入後、説明書を読んでも、聞きなれない難しい言葉が書かれていることも多いと思います。それでは何を見たらいいのでしょうか？ 発熱、鼻水、咳など風邪の症状に合わせて購入すると思いますが、特に副作用について書かれている所は、薬を飲む前に読んでおくことをお勧めします。

最初に書いた「スティー・ブンス・ジョンソン症候群 (SJS)」について書かれていることがあります。粘膜皮膚眼症候群の一つで重症型と考えられていて、命にかかわる副作用を起こすことがあるということです。テレビでも取り上げられた事もあり、発熱など伴って急激に発症し、口腔・陰部粘膜のただれ、皮膚に斑点ができ広がる、ただれや水疱が出来る、眼は結膜炎や角膜炎で眼の痛みや物がよく見えなくなるなどです。少しでもいつもの風邪の症状じゃないなと思ったら、使用した薬の記録(いつ、名前、量、現れた症状)を持って病院に行き医師、薬剤師に早目に相談をしましょう。

こういった副作用は風邪薬だけではありません。適正な薬の用法、用量を守って使っても副作用は起こり得ます。市販薬、病院で処方された薬はきちんと説明書を読んでおくことをお勧めします。副作用の診断をするのに、お薬手帳はとても役に立ちます。めったにないと思いますが、風邪といえども十分お気をつけてお過ごしください。



インフルエンザ予防接種について



毎年猛威をふるうインフルエンザ。当センターでは、去る11月1日から、利用者の皆様に随時予防接種を行いました。幸いなことに、2月1日現在、当施設利用者の皆さまの中から発症者は出ておりません。しかし、予防接種をしているからといって油断はできません。例年、大流行はこれからの時期、札幌雪祭りの後なのですから…。日常生活の中でも、できる予防方法はあります。まず、体調を整えて抵抗力をつけ、ウィルスに接触しないことが大切です。また、インフルエンザ・ウィルスは湿度に非常に弱いので、加湿器などを利用して、室内を適度な湿度に保つことは有効な予防方法です。その他に、栄養と休養を十分にとること、手洗い・うがいをする事、マスクの着用など、日頃から出来ることを心掛け、インフルエンザの脅威に打ち勝ちましょう！

10月20日



この日、シャローム会主催の演奏会(慰問)が行われました。素敵な音色に皆さん聞き入っていました～(*_*)。



日中活動風景

(華道)



寄 贈

【平成24年4月～平成25年1月】

- ◆ 菱島賢治 様 … じゃがいも、長いも
- ◆ 佐藤静雄 様 … さつまいも、大根
- ◆ 松久保 様 … つつじ、木製物置
- ◆ 富樫久夫 様 … エレクトーン
- ◆ 宮前繁二 様 … じゃがいも
- ◆ 中村和寿 様 … テーブル、車いす
- ◆ 山田宗一 様 … 書籍
- ◆ 佐藤静雄 様 … さつまいも、かぼちゃ
- ◆ 川上雄三 様 … 将棋の駒・盤
- ◆ 天内保幸 ご家族 様 … 手芸用ビーズ
- ◆ 細谷幸雄 ご家族 様 … 将棋の駒、囲碁の基石
- ◆ 北広島市立西部中学校 様 … かぼちゃ
- ◆ サッポロシニアライオンズクラブ様 … 大根、かぼちゃ、じゃがいも
- ◆ シャローム会 様 … 岸 義紘 様 サクスフォン CD
- ◆ 橋場 誠 様 … だいこん
- ◆ 福井光江 様 … 新得半生そば
- ◆ 外川君子 様 … りんご
- ◆ 竹内千恵子 様 … かぼちゃ



西部中の皆さま



毎年ありがとうございます!



ライオンスクラブの皆さま



～ 皆さま、いつもたくさんのご寄贈ありがとうございます!!

12月5日

恒例の「もちつき大会」を行いました。誤嚥の心配のある利用者さんが増えているため、この日は複数献立として芋団子も用意し、皆でついたお餅は、汁粉や雑煮にして、昼食として、たいへんおいしく頂きました。



さあ、しっかり持って!

めっちゃ楽しい!



まず、「こね」は職員で…と



「よいしょ!」

いい感じじゃない?



うまい! 年季入ってるね!

編集後記

早いもので、年を越したと以为たらもう2月末。北海道の積雪量は昨年の1.5倍とか。この機関誌「ふれあい」ですが、担当編集委員の業務事情により、年度内1回の発刊になってしまいました。現在、来年度に向け新しい形の機関誌を検討中です。ご期待下さい!(委員長)